

INSCRIPTIONS

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES ET ÉQUIPES ARGONAUTES

Le 11 septembre 2023

Chers parents,

Vous trouverez une liste des activités parascolaires offertes aux élèves du secteur secondaire. Ces activités ont lieu sur l'heure du dîner ou en dehors des heures régulières de classe et ont un caractère non obligatoire. Certaines inscriptions nécessitent un léger déboursé qui permettra d'assumer les frais liés aux animateurs, aux compétitions ou certaines dépenses encourues.

Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez communiquer avec l'enseignante en charge du dossier des activités parascolaire Madame Ariane Robert par téléphone au 418-686-4040 poste 6820 ou par courriel à l'adresse suivante: robert.ariane@cscapitale.qc.ca

Ariane Robert
Enseignante en éducation physique et à la santé
Aide à la direction - École L'Odysée

Notes

- Vous ne recevrez pas de confirmation d'inscription, mais lorsque la période d'inscription sera terminée nous communiquerons avec vous.
- S'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions, les cours seront annulés. Les frais d'inscription vous seront remboursés et vous serez avisés. Si le nombre d'inscriptions est trop élevé, nous procéderons à un camp de sélection (équipes Argonautes) ou au principe du premier inscrit (activités parascolaires).
- Aucun remboursement après le début de l'activité excepté sur présentation d'un billet médical.

Date limite des inscriptions :
17 septembre 2023 à 8h00
Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.

Instructions pour le paiement :

- Vous verrez apparaître le montant de l'inscription sur votre état de compte (portail Mozaïk).
- Le paiement devra être effectué avant le début de l'activité.
- Un reçu d'impôt pour activité physique vous sera fourni.

POUR NOS ÉQUIPES SPORTIVES – ARGONAUTES

- Un dépôt de sécurité obligatoire est inclus dans le tarif d'inscription et est nécessaire pour la remise du chandail ou l'uniforme. Aucun uniforme remis sans dépôt. Le dépôt de sécurité vous sera remis sous forme de remboursement au plus tard à la fin de l'année scolaire 2023-2024.
- Pour les équipes sportives, il est possible qu'il y ait une sélection si nous avons trop de joueurs. Les critères de sélection vous seront mentionnés s'il y a lieu.

Activités parascolaires

Vous avez ci-dessous les équipes sportives Argonautes, mais aussi une liste d'activités parascolaires: Waterpolo, katag et cheerleading récréatif. Ces activités sont offertes moyennant un coût de base et vous devez inscrire votre enfant pour qu'il puisse y participer.

Les élèves auront aussi accès à plusieurs activités parascolaires offertes gratuitement: Star Odysée, midis arts, Odysée culinaire, midis science, boxe (Studio Unis), salon de quilles, midis sports. Plus de détails suivront prochainement.

NOS ÉQUIPES SPORTIVES – ARGONAUTES

BASKETBALL

Une équipe qui se veut compétitive et qui participera à plusieurs parties et tournois dans la ligue scolaire. Inscris-toi rapidement pour faire la sélection. (minimum 10 et maximum 12 par équipe).

Clientèle : Secondaire 1 et 2 (nous visons à faire une équipe féminine et une équipe masculine)

Quand : Un soir de semaine après l'école selon les disponibilités de l'entraîneur.

Date de début : À DÉTERMINER (Début octobre)

Lieu : Gymnase

Entraîneur: À DÉTERMINER.

(Nous sommes activement à la recherche d'un entraîneur pour une équipe féminine et masculine. Sans entraîneur, l'activité pourrait être annulée)

Coût : 210\$ (inscription 150\$ + dépôt de sécurité de 60\$)

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT: <https://forms.gle/SmoyH3qefgeWTBrc6>

FUTSAL

Aimerais-tu faire partie d'une équipe compétitive de futsal (soccer intérieur à 5 joueurs) qui te permettrait de jouer contre d'autres écoles ? Alors fais vite, nous aimerions avoir une équipe pour nous représenter. (Minimum 8, maximum 12).

Clientèle : Secondaire 1 et 2 mixte

Quand : Les lundis de 17h à 18h et les jeudis de 17h à 18h.

Date de début : À déterminer : (Fin septembre)

Lieu : Gymnase

Entraîneurs : Juan Pablo Galvis Valencia

Coût : 210\$ (inscription 150\$ + dépôt de sécurité de 60\$)

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT: <https://forms.gle/VUjBbE97n4gBuNKB9>

VOLLEY-BALL

Suite à votre intérêt, nous vous proposons une équipe de volleyball cette année ! Viens pratiquer ton sport et participe aux tournois RSEQ!

Clientèle : Secondaire 1 et 2. Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir une équipe féminine, masculine ou mixte.

Minimum 10 élèves maximum : 12 élèves.

Quand : Les mercredis de 16h30 à 18h.

Date de début : À confirmer au début octobre.

Entraîneurs : Geneviève Bédard

Lieu : Gymnase

Coût : 210\$ (inscription 150\$ + dépôt uniforme 60\$)

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT: <https://forms.gle/DusHaLGXE6hREjMf8>

NOS ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Cheerleading (formule récréative)

Viens pratiquer le cheerleading en apprenant les bases du sport et une chorégraphie. Les élèves auront la chance de faire une prestation lors d'un spectacle organisé par Québec Cobras Cheerleading en décembre et un spectacle en avril.

Clientèle: Élèves de 5e-6e année et Secondaire 1 et 2 MIXTE : Possibilité d'avoir une équipe 5e-6e et secondaire 1-2 si le nombre d'inscriptions le permet (Maximum 16 inscriptions).

Quand: Lundi midi de 11h30 à 12h50 pour le primaire et de 11h45 à 13h pour le secondaire

Coût: 250\$ (comprend les 25 séances + inscription pour les 2 spectacles (dates à confirmer))

Durée: 25 semaines (25 sept au 11 décembre - 15 janvier au 8 avril)

Lieu : Gymnase : Prévoir un lunch froid et les vêtements adéquats pour pratiquer le sport

Entraîneur: Entraîneur certifié par Québec Cobras Cheerleading

<https://centreqcc.com/>

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT: <https://forms.gle/JY47pNA5e8pT41ZdA>

Katag

Voilà l'occasion d'expérimenter un jeu d'épées-mousse qui te permettra de développer ton esprit d'équipe et d'aventure dans un milieu sécuritaire et follement amusant.

Clientèle : 5^e et 6^e année, secondaire 1 et 2 mixte (minimum de 14 élèves, maximum de 20)

Coût: 93\$

Quand : Les mercredis de 16h30 à 17h30

Date de début : Mercredi 27 septembre (10 semaines)

Responsable : Service de garde de L'Odyssee

Animateur ou animatrice : Nicolas Labranche ou Sonia Piché

Lieu : Extérieur et Rotonde

**Prévoir les vêtements en fonction de la température*

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT: <https://forms.gle/TCkmwR7i7r6JGUZv8>

CLUB DE COURSE

Est-ce que tu as envie de courir pour te mettre en forme avec des entraîneurs motivés? On t'attend, le club de course est fait pour toi !

Au mois de juin les élèves auront la chance de pouvoir participer à une course d'orientation organisée par le Centre de Services Scolaire de la Capitale

Clientèle : Secondaire 1 et 2

Quand : Les mardis matin de 7h45 à 8h30 et les jeudis soir de 16h30 à 17h30

**N.B. Un horaire fixe te seras remis en début de saison*

Date: Semaine du 18 septembre

Lieu : Extérieur ou gymnase

**Prévoir des vêtements en fonction de la température et du lieu d'entraînement.*

Responsables : Catherine Côté, Marie-Christine Côté, Nancy Gamache

Coût : 30\$

**N.B. Le prix est pour le t-shirt des Argonautes (Club de course)*

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT: <https://forms.gle/yzuyFGS46meB6zcx7>

WATERPOLO

Les entraînements de waterpolo sont de retour ! Viens profiter de ce sport aquatique pour apprendre à nager en jouant au ballon !

Minimum de 8 participants, autrement l'activité sera annulée.

Clientèle : Primaire et secondaire mixte

Quand : Les mardis et les jeudis de 16h30 à 17h30

Automne (10 semaines et t-shirt gratuit): 165\$

Date de début : Mardi 3 octobre (10 semaines)

Responsable : Waterpolo Les Hydres

Lieu : Piscine de l'École L'Odyssee

POUR INSCRIPTION REMPLIR LE FORMULAIRE SUIVANT : <https://forms.gle/EQni6g7XQ5q4Q8Tb8>

Informations : Renaud Bergeron (bergeron.renaud@gmail.com)