

# L'alimentation à l'école, une responsabilité partagée !

## COMBIEN ?

**L'enfant** décide de la quantité de nourriture qu'il mange selon sa faim.



## QUOI ?



**Le parent** s'occupe du contenu de la boîte à lunch et des collations.

Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit.

## QUAND ?

## OÙ ?

## COMMENT ?

**L'école** est responsable de l'horaire, du lieu et de l'ambiance des repas et des collations. Elle a aussi le rôle de créer une ambiance agréable.

